



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Taukoa
maailmasta...*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Tänään saan
rohkeutta muuttaa
itseäni askel kerrallaan...*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Huomiselta toivon
Sisäistä rauhaa...*

*Juuri nyt tuntuu siltä,
että ihan turhaa sitä aina ressa...*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

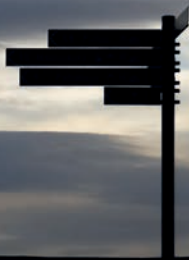


Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Yksinäisyyskin
on voimavara*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info




Suuntaa elämään



*Pitää vaan uskaltaa olla oma itsensä,
mennä ja tehdä, eikä miettiä liikaa...*





*Luonto on elämä,
ei ole elämää ilman
luontoa, ainakaan
maapallolla*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Otan rennosti,
enkä rasita itseäni liikaa...*

Hei wau! Minä osaan pystyn ja kykenen.
Minustakin voi olla jos vaikka mihin...



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

Luontopolkua eteenpäin Työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info



You

Do It!

Can




Luontopolkua eteenpäin -työpaja

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappi.info

*Omien
vahvuuksien
löytäminen...*



*Pitää uskaltaa olla
oma itsensä,
mennä ja tehdä
eikä miettiä liikaa...*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info



Luontopolkua eteenpäin -työpaja

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappi.info

*Tuli palaa vaikka nuotio
on sammunut*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Tunteiden hyväksymistä,
rehellisyyttä itselle sekä rajojen löytämistä...*

Anna...

tilaa...

itsellesi...

Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappi.info





Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappi.info

*Positiivista
asennetta...*





*Vene joka vie, vaikka en souda
sillä olen nokassa ja paras soutaa.
Paras on kuoma, joka ohjaa.
Kun irroitin, niin löydän...*



Luontopolku eteenpäin -työpaja

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappi.info

Jännitystä...

Rohkeutta...

Tärinää...



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Uusia
näkökulmia...*

*Siellä missä pitää,
ajatuksella mukana*

Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info





Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

Yhtein hiileen puhaltaminen kannattaa

*Kohtasin onnistumisen kokemuksiä aina,
kun uskalsin kokeilla jotain uutta*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappi.info



Suurtekoaluea eteenpäin -työryhmä

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappiinfo

*Kylmä kuumalle, pimeä valolle
sieluni rakastaa ääripäitiä*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

Motivoituneena jaksaa...



Suomen Ympäristöliiton Työpaja

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappi.info

*Pitänee lopettaa vaiheiden ja taitten
mahdollisuuksiin*



*Kannattaa heittäytyä ja kokeilla uutta,
vaikka pelottaisikin*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

Kääk!
Mitähän
tuleman
pitää?



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Kaikki onnistuu mihin tarttuu,
kunhan vain haluaa*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Ehkä omat ennakkoluulot
rajoittavat enemmän kuin on tarpeen*

Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info



*Uskallan tehdä asioita,
joita en uskonut
uskaltavani*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappi.info

Hyvä ja värikäs.

Rohkea ja avoin!



*Sosiaaliset suhteet on
parasta aloittaa
tutustumisella*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

Olen sitkeämpi kuin luulin



Suontopalkkua eteenpäin -työryhmä

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappiinfo

*Kaikkea ei tarvitse
tehdiä yksin*

*Se, ettei polun päämäärää näe,
ei tarkoita, etteikö sitä olisi olemassa.*



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info

*Tänään haastoin
itseäni uusilla
ajatuksilla*



Minulla on
rohkeutta, pystyn
luottamaan ihmisiin
ja minulla on kyky
jatkaa omaa polkuani...



Luontopolkua eteenpäin -työpaja
Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry
www.etappi.info



Luontopolkua eteenpäin -työpaja

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Etappi ry

www.etappi.info



Pystyn paljon enempään...



Sä vaan juot kahvia,
tuigotat tuleen,
se on niinku sinä

Suontopalkka eteenpäin -tuojaja

Tampereen seudun Työllistämisyhdistys Ciappi ry

www.etappiinfo

